



# INTO ACTION DANCE



Chorégraphe : Géraldine

Description : Line dance, 2 murs, 48 temps, 1 restart

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : Into Action / Tim Armstrong (147 bpm) – CD : A Poet's Life

## Début de la danse après une intro de 48 comptes

### 1 à 8 V STEPS, TWICE

- 1-2 PD diagonale avant D sur talon, PG diagonale avant G sur talon "Out-Out"  
3-4 PD diagonale arrière G, PG diagonale arrière D "in-in"  
5-6 PD diagonale avant D sur talon, PG diagonale avant G sur talon "Out-Out"  
7-8 PD diagonale arrière G, PG diagonale arrière D "In-In"

### 9 à 16 STEP TOUCH, STEP TOUCH, STEPS CIRCLE

- 1-2 PD à D, toucher PG à côté PD  
3-4 PG à G, toucher PD à côté PG  
5-6-7-8 4 pas de marche en 1 cercle vers D D. G. D. G.

12hoo

### 17 à 24 WALK FORWARD, HITCH, WALK BACK, TOUCH,

- 1-2-3-4 3 pas en avant D G D, **Hitch** : lever genou D (et les bras)  
5-6-7-8 3 pas arrière G D G, toucher PD à côté PG

### 25 à 32 STEP, 1/4 T TWIST, TWICE

- 1-2 Pas PD devant, ¼ tour à G en tournant les talons vers D  
3-4 **Twist** : tourner les talons vers G, ramener les talons au centre  
5-6 Pas PD devant, ¼ tour à G en tournant les talons vers D  
7-8 **Twist** : tourner les talons vers G, ramener les talons au centre

9hoo

6hoo

**Restart :** Ici, lors du 6ème mur ( face à ) reprendre la danse au début

### 33 à 40 ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 TURN, PIVOT 1/4 TURN

- 1-2 **Rocking Chair** : PD devant, revenir appui PG ( Rock Step avant)  
3-4 PD derrière, revenir appui PG (Rock Step arrière)  
5-6 **Pivot** : PD devant, ½ tour G appui PG  
7-8 **Pivot** : PD devant, ½ tour G appui PG

6hoo

### 41 à 48 JAZZ BOX, GALLOP BACK

- 1-2-3-4 **Jazz Box** : Croiser PD devant, PG arrière, PD à D, PG en avant  
5&6&7&8 **Gallop arrière** : faire 8 petits pas en reculant D.G.D.G.D.G.D. et en bougeant les épaules d'avant en arrière alternativement  
... puis reprendre au début !

Happy dancing !!!



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)