



# I BE U BE

**Chorégraphe :** Gudrun Schneider (janvier 2017)

**Description :** 48 comptes, 4 murs,

**Niveau :** Intermédiaire

**Musique :** I Be U Be/High Valley (129 bpm) – CD: Dear Life (2016)

**Début de la danse sur le vocal, après une intro de 8 temps**

## **1 à 8 SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS**

1&2 Pas chassé avant PD.PG.PD.,

3&4 ¼ de tour à D et pas PG à G, pas PD près du PG, ¼ de tour à D et pas PG en arrière, **6h00**

5-6 Rock arrière PD, reprise d'appui PG devant,

7&8 Toucher talon D sur diagonale avant D, reprise d'appui PD près du PG, pas PG croisé devant PD,

## **9 à 16 ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX**

1-2-3-4 Rock PD à D, reprise d'appui PG à G, Rock arrière PD, reprise d'appui PG devant,

5-6-7-8 Pas PD croisé par-dessus PG, pas PG en arrière, pas PD à D, pas PG en avant,

## **17 à 24 SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND ¼ LEFT, ROCK BACK, STEP ½ RIGHT**

1&2 Pas chassé avant PD.PG.PD.,

3-4 Poser talon G devant (pointe "In"), ¼ de tour à G (pointe "Out") et pas PD en arrière, **3h00**

5-6 Rock arrière PG, reprise d'appui PD devant,

7-8 Pas PG en avant, ½ tour à D (*appui PD*), **9h00**

## **25 à 32 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE**

1-2 Pas PG en avant, ¼ de tour à D (*appui PD*), **12h00**

3&4 Pas chassé croisé PG, PD.PG vers la D,

5-6-7-8 Rock PD à D, reprise d'appui PG à G, pas PD croisé derrière PG, pas PG à G,

**RESTART: Ici, lors des murs 2, 4, 6, 8, 9 & 10, reprendre la danse au début**

## **33 à 40 ROCK FORWARD, SAILOR TURNING ¼ RIGHT, ROCK STEP1 ROCK STEP**

1-2 Rock avant PD, reprise d'appui PG derrière,

3&4 Pas PD croisé derrière PG, pas PG à G, ¼ de tour à D et pas PD à D (légèrement avant), **3h00**

5-6 Rock avant PG, reprise d'appui PD derrière,

&7-8 Pas PG près du PD, Rock avant PD, reprise d'appui PG derrière,

## **41 à 48 SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ LEFT, JAZZ BOX**

1&2 Pas chassé arrière PD.PG.PD.,

3-4 Pointer PG croisé derrière PD, dérouler ½ tour à G (*appui PG*),

5-6-7-8 Pas PD croisé par-dessus PG, pas PG en arrière, pas PD à D, pas PG en avant,

**... puis reprendre au début !**

**TAG: A effectuer à la fin des murs 1 (face à 9:00) & 5 (face à 3h00)**

**HEEL, HOOK**

1-2 Toucher talon D sur diagonale avant D, Hook jambe D devant jambe G

**Happy Dancing !!!**



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)