



PUSH



Chorégraphe : Michelle Risley (juillet 2014)

Description : Line dance, 32 comptes, 4 murs, 1 restart

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : Push For The Stride/Ward Thomas (86/172 bpm)

Album : From Where We Stand (2014)

Début de la danse sur le vocal, après une intro de 8 temps

1 à 8 STOMP, FAN, STOMP, FAN, BACK, CLAP, BACK, CLAP, BACK LOCK STEP

1&2& Stomp PD devant (pointe légèrement IN), écarter pointe PD OUT-IN-OUT,

3&4& Stomp PG devant (pointe légèrement IN), écarter pointe PG OUT-IN-OUT,

5&6& Pas PD en arrière, toucher PG près du PD + clap, pas PG en arrière, toucher PD près du PG + clap,

7&8 Pas chassé Lock PD-PG-PD vers l'arrière,

Restart : Ici, lors du 4ème mur (face à 9h00), ajouter un « & » et prendre appui PG avant de recommencer la danse au début

9 à 16 LEFT RUMBA BOX, CHASSE LEFT, SAILOR STEP ¼ TURN RIGHT

1&2& Pas PG à G, pas PD près du PG, pas PG en avant, toucher PD près du PG,

3&4& Pas PD à D, pas PG près du PD, pas PD en arrière, toucher PG près du PD,

5&6 Pas chassé PG-PD-PG vers la G,

7&8 ¼ de tour à D et pas PD croisé derrière PG, pas PG à G, pas PD à D,

3h00

17 à 24 POINT OUT, IN, OUT, KICK, BEHIND-SIDE-CROSS, POINT OUT, IN, OUT, KICK, BEHIND-SIDE-CROSS, TOGETHER

1&2& Pointer PG à G, toucher PG près du PD, pointer PG à G, petit Kick PG vers diagonale avant G,

3&4 Pas PG croisé derrière PD, pas PD à D, pas PG croisé devant PD,

5&6& Pointer PD à D, toucher PD près du PG, pointer PD à D, petit Kick PD vers diagonale avant D,

7&8& Pas PD croisé derrière PG, pas PG à G, pas PD croisé devant PG, pas PG près du PD,

25 à 32 MAMBO FORWARD, COASTER STEP, KICK, CROSS, BACK ROCK, KICK, CROSS, BACK ROCK

1&2 Rock avant PD, reprise d'appui PG derrière, pas PD en arrière,

3&4 Pas PG en arrière, pas PD près du PG, pas PG en avant,

5& Kick PD vers l'avant, pas PD croisé devant PG,

6& Rock arrière PG, reprise d'appui PD devant,

7& Kick PG vers l'avant, pas PG croisé devant PD,

8& Rock arrière PD, reprise d'appui PG devant

... puis reprendre au début !

Happy Dancing !!!



www.gstompandgo.com

