



# BORED



Chorégraphe : Ria VOS -Rotterdam (Hollande) / Novembre 2016

Description : Line Dance : 32 comptes – 4 murs

Niveau : Débutant /Novices

Musique : Bored to death –Eric HUTCHINSON

Album :

Introduction : 16 temps

<b>1 à 8</b>	<b>ROCK FORWARD, &amp; ROCK FORWARD,SHUFFLE BACK, ROCK BACK</b>
1-2	ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3-4	SWITCH : pas PD à côté du PG – ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
5-6	SHUFFLE G arrière : pas PG arrière – pas PD à côté du PG – pas PG arrière
7-8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

<b>9 à 16</b>	<b>STEP 1/4 LEFT, TOUCH, SIDE, KICK-BALL-CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS</b>
1-2	Pas PD en avant- ¼ de tour G ,sur Ball du PD...CROSS-TOUCH pointe PG devant PD
3	Pas PG coté G
4&5	KICK BALL CROSS D : KICK PD avant -pas BALL PD à coté du PG – CROSS PG devant PD
6	Pas PD coté D
7&8	BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD – pas PD coté D – CROSS PG devant PD

<b>17 à 24</b>	<b>SIDE ROCK, CROSSING SHUFFLE , 1/4 RIGHT, SIDE, CROSSING SHUFFLE</b>
1-2	ROCK STEP latéral D coté D , revenir sur PG coté G
3&4	CROSS SHUFFLE D vers G : CROOSS PD devant PG - pas PG coté G – CROSS PD devant PG
5-6	1/4 de tour D ....pas PG arrière – pas PD coté D
7-8	CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD coté D - CROSS PG devant PD

<b>25 à 32</b>	<b>SIDE ROCK , &amp; SIDE ROCK , SAILOR TURN 1/4 LEFT , WALK , WALK</b>
1-2	ROCK STEP latéral D coté D , revenir sur PG coté G
&3-4	SWITCH : pas PD à côté du PG – ROCK STEP latéral G coté G , revenir sur PD coté D
5&6	SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD – pas PD coté D – ¼ de tour G...pas PG avant
7-8	2 pas en avant : pas PD avant – pas PG avant
	... puis reprendre au début !

**Happy Dancing !!!**



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)