

THE ONE

Musique: The good ones by Gabby Barret

Chorégraphe: Marie Claude Gil (Fr) mcgil@free.fr

Niveau: Novice

Intro: 16 Comptes – 32 Comptes – 4 Murs – Tag + Restart : Murs 2 (9h00) et Mur 4 (6h00)

Restart : Mur 6 après 8 comptes (9h00)

SECTION 1: RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2 Rock Mambo PD coté, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG

3&4 Rock Mambo PG coté, Revenir PdC PD, Poser PG à cote du PD

5&6 Rock Mambo PD devant, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG

7&8 PG derrière, Reculer PD, Avancer PG

ICI RESTART: Mur 6

SECTION 2: RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN

1&2 PD devant, Lock PG derrière PD, Avancer PD

3&4 PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG

5-6 PD devant, ½ Tour à gauche

ICI TAG+RESTART: MURS: 2 et 4 Remplacer la section 7&8 par Kick Ball Change PD+Restart

7&8 ½ Tour à gauche en Pas Chassés

SECTION 3: LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP

1-2 Rondé PG vers arrière+ Poser PG derrière, Rondé PD vers l'arrière+poser PD derrière

3&4 Rondé PG vers l'arrière+ Poser PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD

5&6 ¼ Tour à droite Pas Chassés PD

7&8 PG devant, ½ Tour à droite, PG devant

SECTION 4: RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP

1&2& Croiser PD devant PG, Poser PG à coté PD, Talon PD diagonale à droite, PD derrière

3&4& Croiser PG devant PD, Poser PD à coté PG, Talon PG diagonale à gauche, PG derrière

5&6 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG

7&8 Rock PG coté, ½ Tour à gauche Poser PG à gauche