



YOU'RE MY BEST FRIEND



Chorégraphe : Gaye Teather (août 2014)

Description : Line dance, 32 comptes, 4 murs,

Niveau : Débutant/Novice

Musique : You're My Best Friend/Mike Kelly (125 bpm)

Album : CD Single (2014)

Début de la danse sur le vocal, après une intro de 16 temps

1 à 8 *SIDE RIGHT, TOE TOUCHES X 3, SIDE LEFT, TOE TOUCHES X 3*

- 1 Pas PD à D,
- 2-3-4 Toucher pointe PG près du PD, pointer PG à G, toucher pointe PG près du PD,
- 5 Pas PG à G,
- 6-7-8 Toucher pointe PD près du PG, pointer PD à D, toucher pointe PD près du PG,

9 à 16 *FIGURE OF EIGHT TURN*

- 1-2 Pas PD à D, pas PG croisé derrière PD,
- 3-4 ¼ de tour à D et pas PD en avant, pas PG en avant,
- 5-6 Pivot ½ tour à D (appui PD), ¼ de tour à D et pas PG à G,
- 7-8 Pas PD croisé derrière PG, ¼ de tour à G et pas PG en avant,

3h00

12h00

9h00

17 à 24 *FORWARD ROCK, STEP BACK, HOOK, LEFT LOCK STEP FORWARD BRUSH*

- 1-2 Rock avant PD, reprise d'appui PG derrière,
- 3-4 Pas PD en arrière, replier jambe G devant jambe D,
- 5-6 Pas PG en avant, pas PD « Lock » derrière PG,
- 7-8 Pas PG en avant, brosser le sol d'arrière en avant avec plante PD,

25 à 32 *STEP, TURN ¼ LEFT, WEAVE TURN ¼ LEFT, HIP BUMPS*

- 1-2 Pas PD en avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG),
- 3-4 Pas PD croisé devant PG, pas PG à G,
- 5-6 Pas PD croisé derrière PG, ¼ de tour à G et pas PG en avant,
- 7-8 Rock du PD à D et coup de hanches vers la D, reprise d'appui PG à G et coup de hanche à G
... puis reprendre au début !

6h00

3h00

Happy Dancing !!!



www.gstompandgo.com