



SISTER KATE



Chorégraphe : Ria Vos (mai 2009)

Description : Line dance, 32 comptes, 4 murs - 1 Tag de 4 comptes x3

Niveau : Intermédiaire

Musique : Sister Kate / The Ditty Bops (103 Bpm) ~ CD : The Ditty Bops

Début de la danse après une intro de 8 Comptes

1ère Sect. TOE STRUT X2, KICK BALL STEP, PIVOT ½ TURN, ¼ TURN STEP SIDE, POINT BACK, KICK BALL CROSS

1 & 2 & **Toe Strut X 2:** Plante PD avant, poser talon PD en place, pareil PG avant

3 & 4 **Kick Ball Step:** Coup de PD avant, pas PD à côté PG, pas PD avant

5 - 6 ½ tour à D appui PD devant, ¼ tour à D et large pas PG à G

7 toucher pointe PD croisée derrière PG

6hoo-9hoo

Option : Sur le temps 7 balancer les bras à G

8 & 1 **Kick Ball Cross:** Coup de PD diagonale avant D, Pas PD à côté PG, pas PG croisé devant PD

2ème sect. HEEL JACK WITH HEEL GRIND, BACK ROCK STEP, TOUCH, KNEE SPLIT, KICK OUT OUT

& 2 & **Heel Jack:** Pas PD à D, toucher talon PG diagonale avant G, pas PG à côté PD,

3 & **Grind:** Appui talon PD devant PG pointe à G 'In', pivoter la pointe vers D 'Out', et pas PG à G

4 - 5 **Rock Step:** Pas PD arrière, revenir appui PG devant

& 6 & **Knee Split:** Toucher PD à côté PG, écarter les genoux 'Out', ramener genoux ensemble

7 & 8 **Kick:** Coup de PD avant, pas PD à D, pas PG à G 'Out' 'Out' (apart)

3ème sect. SWIVET, BACK TOE STRUT, X2, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN

1 & **Swivet:** Appui plante PG et talon PD pivoter talon PG à G et pointe PD à D, ramener parallèles

2 & Appui talon PG et plante PD pivoter pointe PG à G, talon PD à D

3 & 4 & **Toe Strut Back:** Plante PD arrière, poser talon PD, pareil PG arrière

5 & 6 **Coaster Step:** Pas PD arrière, tirer PG à côté PD, pas PD avant

7 & 8 **Triple Full Turn :** triple step (G, D, G) tour complet à D

4ème sect. STEP PIVOT ½ TURN X2, CHARLESTON STEP

1 - 2 Pas PD avant, ¼ tour à G, appui PG

3 - 4 Pas PD avant, ¼ tour à G, appui PG

5 - 6 Toucher pointe PD devant, pas PD arrière

7 - 8 Toucher pointe PG en arrière, pas PG avant

... puis reprendre au début !

6hoo
3hoo

TAG : Sur le mur 1 (3hoo), mur 3 (9hoo), mur 6 (6hoo), répéter les comptes 5 à 8 (pas Charleston)

Final : Vous terminez sur les comptes 16 Kick-Out Out : après le Kick, ¼ tour à G et faire Out-Out face 12hoo