



MINI MEX



Chorégraphe : Niels Poulsen (avril 2010)

Description : Line dance, 32 comptes, 4 murs, 1 restart

Niveau : Débutant

Musique : Mexico / Tobias Rene (144 Bpm)

Album : Living Dreams (2005)

Début de la danse sur le vocal, après une intro de 16 temps

1 à 8 LEFT RUMBA WITH HOLDS

1-2-3-4 Pas PG à G, pas PD près du PG, pas PG en avant, pause,

5-6-7-8 Pas PD à D, pas PG près du PD, pas PD en arrière, amener PG vers l'arrière en frottant le sol,

9 à 16 LEFT BACK ROCK, ½ RIGHT WITH SWEEP, RIGHT BACK ROCK, STEP RIGHT FORWARD, HOLD

1-2 Rock du PG en arrière, reprise d'appui sur PD devant,

3-4 ½ tour à D et pas PG en arrière, frotter le sol en ½ cercle d'avant en arrière avec PD,

6h00

5-6 Rock du PD en arrière, reprise d'appui sur PG devant,

7-8 Pas PD en avant, pause,

RESTART : Ici, lors du 5ème mur, reprendre au début, face à 6h00

17 à 24 LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ¼ CROSS, HOLD

1-2-3-4 Pas PG en avant, pas PD Lock derrière PG, pas PG en avant, pause,

5-6-7-8 Pas PD en avant, ¼ de tour à G, pas PD croisé devant PG, pause,

3h00

25 à 32 VINE LEFT, POINT RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, TOUCH LEFT

1-2-3-4 Pas PG à G, pas PD croisé derrière PG, pas PG à G, pointer PD à D

5-6-7 ¼ de tour à D et pas PD en avant, ½ tour à D et pas PG en arrière, ¼ de tour à D et pas PD à D,

8 Toucher plante PG près du PD

Option : Pour ceux qui ne souhaitent pas tourner : effectuer un Vine en remplacement du Rolling Vine ...puis reprendre au début !

FINAL : Pour terminer la danse face à 12h00 : remplacer le Rolling Vine par les pas suivants :

5-6-7-8 ¼ de tour à D et pas PD en avant, ¼ de tour à D et pas PG en avant, pas PD en avant, toucher plante PD près du PG

Happy Dancing !!!



www.gstompandgo.com