



# COWBOY MAN



Chorégraphe : Mona Arvidson (février 2007)  
Description : Line dance, 32 comptes, 2 murs,  
Niveau : Débutant +  
Musique : Cowboy Man/Lyle Lovett (126 Bpm)  
Album : Always

**Début de la danse sur le vocal, après une intro de 32 temps**

**1 à 8 HEEL 2x RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2x LEFT, COASTER STEP,**

- 1 - 2 Toucher deux fois le talon D devant,
- 3 & 4 Pas PD en arrière, pas PG à côté PD, pas PD en avant,
- 5 - 6 Toucher deux fois le talon G devant,
- 7 & 8 Pas PG en arrière, pas PD à côté PG, pas PG en avant,

**9 à 16 SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN LEFT, GALLOPS RIGHT**

- 1 & 2 Pas PD croisé derrière PG, pas PG à G, pas PD à D,
- 3 & 4 Pas PG croisé derrière PD, ¼ de tour à G et pas PD à D, pas PG à G,
- 5 & 6 Pas PD à D, pas PG à côté du PD, pas PD à D,
- & 7 Pas PG à côté du PD, pas PD à D,
- & 8 Pas PG à côté du PD, pas PD à D,

ghoo

**17 à 24 JAZZ BOX ¼ TURN, FORWARD BASIC 2x**

- 1-2-3-4 Pas PG croisé devant PD, pas PD en arrière, ¼ de tour à G et pas PG en avant,  
pas PD en avant,
- 5 & 6 Pas chassé G.D.G. vers l'avant,
- 7 & 8 Pas chassé D.G.D. vers l'avant,

6hoo

**25 à 32 CROSS STEP HEEL 2x, SKIPS BACKWARD**

- 1 & 2 Pas PG croisé devant PD, pas PD en arrière, toucher talon G sur diagonale avant G,
  - & 3 Pas PG légèrement à G, pas PD croisé devant PG,
  - & 4 Pas PG en arrière, toucher talon D sur diagonale avant D,
  - 5 & 6 Pas PD en arrière, petit saut vers l'arrière, pas PG en arrière,
  - & 7 Monter genou D et petit saut vers l'arrière, pas PD en arrière,
  - & 8 Monter genou G et petit saut vers l'arrière, pas PG en arrière
- ... puis reprendre au début !**

**Happy Dancing !!!**



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)