



**LIT**



**Chorégraphes : Trevor Andrew Thornton & Candee Seger (Oct 2016)**

**Description : Line dance, 32 comptes, 4 murs, 1 Tag**

**Niveau : Débutant/Intermédiaire**

**Musique : "Lit" – Trace Adkins (110 bpm)**

**Album : "Something's Going On" – Trace Adkins [2017]**

**Séquence : 40, 32, 40, 32, 40, 32 (+doubler derniers 8 temps), 40 (+doubler le tag), 32, 32**

**Début de la danse après une intro de 32 temps**

**1 à 8 SLIDE ½ HINGE HITCHES R (X2), ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD, BALL, CROSS**

1-2	Glisser PD vers la D – ½ tour D en faisant un Hitch genou G	6h00
3-4	Glisser PG vers la G – ½ tour D en faisant un Hitch genou D	12h00
5&6	Rock PD à D – Revenir appui PG – Croiser PD devant G	
7&8	Pause – Revenir appui PG – Croiser PD devant G	

**9 à 16 ¼ L ROCK, RECOVER, COASTER STEP, FULL TURN, SHUFFLE FORWARD (RUN, RUN, RUN)**

1-2	¼ tour G avec Rock avant PG – Revenir appui PD	9h00
3&4	Pas arrière PG – Pas PD à côté PG – Pas avant PG	
5-6	½ tour G avec PD derrière – ½ tout G avec PG devant	9h00
7&8	Pas avant PD – Pas avant PG – Pas avant PD	

**17 à 24 ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE, KICK, STEP, LOCK, STEP, STEP, ¼ R, CROSS**

1-2	Rock avant PG – Revenir appui PD	
3&4	½ tour G avec chassé avant : G-D-G	3h00
5&6&	Kick avant PD – Pas PD – Croiser PG derrière PD – Pas PD	
7&8	Pas avant PG – ¼ tous à D avec pas PD à D – Croiser PG devant D	6h00

**25 à 32 LUNGE R, RECOVER, SIDE, CROSS, ¼ L, ½ L, SAILOR w/CROSS**

1-2	Rock PD à D (rouler le haut du torse en faisant une fente) – Revenir appui PG	
3&4	Croiser PD derrière PG – Pas PG à G – Croiser PD devant G	
5-6	¼ tour G avec pas avant PD – ½ tour G avec pas arrière PD	9h00
7&8	Sweep PG derrière PD – Pas PD à côté PG – Croiser PG devant PD	
*Mur6	Répéter les comptes 25 à 32 (partie instrumentale commence cette portion) ... puis reprendre au début !	

**TAG À danser 1x au mur 1 (face 9h) mur 3 (face 3h) mur 5 (face 9h), et 2x au mur 7 (face 6h)**

**33 à 40 KICK HOOK, KICK FLICK, KICK HITCH, STEP, HOLD, BALL STEP, TAP X2, FLICK**

1&2&	Kick avant PD – Hook PD devant G – Kick avant PD – Flick pointe PD derrière
3&4	Kick avant PD – Lever genou D – Pas PD à D
5&6	Pause – Pas PG à côté D – Pas PD à D
7&8	Taper talon D au sol 2x (7-&) – Flick pointe PD derrière

**Happy Dancing !!!**



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)