



LITTLE SOFIA



Chorégraphe : Lene MAINZ PEDERSEN – Herming, Danemark / août 2016

Description : Line dance - 32 temps - 4 murs

Niveau : Novice

Musique : Sofia - Alvaro SOLER - BPM 128

Album :

Intro : 16 temps

1 à 8	SIDE TOGETHER, SUFFLE FORWARD, SIDE TOUGETHER, SHUFFLE BACK	
1 - 2	Step-together D latéral : Pas PD côté D – pas PG à côté du PD (appui PG)	
3 & 4	Shuffle D avant : Pas PD avant – pas PG à côté du PD – pas PD avant	
5 - 6	Step-together G latéral : Pas PG côté G – pas PD à côté du PG (appui PD)	
7 & 8	Suffle G arrière : Pas PG arrière – pas PD à côté du PG – pas PG arrière	

9 à 16	Back touch twice, Forward touch twice	
1 - 2	Pas PD sur diagonale arrière D - TAP PG à côté du PD	
3 - 4	Pas PG sur diagonale arrière G - TAP PD à côté du PG	
5 - 6	Pas PD sur diagonale avant D - TAP PG à côté du PD	
7 - 8	Pas PG sur diagonale avant G – Bruch ball PD avant	

RESTART : Ici sur le 5^{ème} & le 12^{ème} murs, après 16 temps, et reprendre la danse au début

17 à 24	JAZZ BOX ¼, WEAVE	
1 - 4	Jazz box D : Cross PD par-dessus PG - ¼ de tour D ... pas PG arrière ... pas PD côté D - cross PG devant PD	3 H
5 - 8	Weave à D : Pas PD côté D – cross PG derrière PD – pas PD côté D – cross PG devant PD	

25 à 32	SIDE ROCK CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD	
1 - 4	Rock step latéral D côté D, revenir sur PG côté G - Cross PD devant PG - Hold + Clap	
5 - 8	Rock step latéral G côté G, revenir sur PD côté D – Cross PG devant PD - Hold + Clap	
	... puis reprendre au début !	

TAG	A la fin des 2ème et 7ème murs	
1 - 4	Rock step latéral D côté D ... Bump Hips à D - Bump Hips à G – (appui PG) ... Bump Hips à D – Bump Hips à G (revenir appui PG)	

FIN	A la fin du 14ème mur	
1 - 2	Pas PD côté D ... bras en l'air - Tadaaaahhh	

Happy Dancing !!!

