



# LIGHTNING POLKA



Chorégraphie : de Peter Metelnick

Description : Line dance, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : Sin Wagon / The Dixie Chicks (148 Bpm) ~ CD : Fly

**Début de la danse après une intro de 16 temps**

**1 à 8** *RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT SAILOR STEP*

- 1 - 2 Pas PD à D, reprise d'appui sur PG à G,
- 3 & 4 Pas PD croisé derrière PG, pas PG à G, pas PD croisé devant PG,
- 5 - 6 Pas PG à G, reprise d'appui sur PD à D,
- 7 & 8 Pas PG croisé derrière PD, pas PD à côté PG, pas PG en avant,

**9 à 16** *RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITCHES, LEFT CROSS OVER TOE TOUCH*

- 1 & 2 Pas chassé D.G.D. vers l'avant,
- 3 - 4 Pas PG en avant, ½ tour à D, **6h00**
- 5 & 6 Toucher talon G devant, ramener PG à côté PD, toucher talon D devant,
- & 7 - 8 Ramener PD à côté PG, toucher talon G devant, toucher pointe PG par dessus PD (à D du PD),

**17 à 24** *LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, ¼ RIGHT & KICK*

- 1 & 2 Pas chassé G.D.G. vers l'avant,
- 3 - 4 Pas PD en avant, ½ tour à G, **12h00**
- 5 & Toucher talon D devant, ramener PD à côté PG,
- 6 & Toucher talon G devant, ramener PG à côté PD,
- 7 - 8 Taper PD à côté PG (appui PG) et ¼ de tour à D, coup de pied D vers l'avant **3h00**

**25 à 32** *RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN FORWARD, RIGHT FORWARD, LEFT FORWARD (or SPIN)*

- 1 & 2 Pas PD en arrière, glisser PG à côté PD, pas PD en avant,
- 3 & 4 Pas chassé G.D.G. vers l'avant,
- 5 - 6 Pas PD en avant, ½ tour à G **9h00**
- 7 - 8 Pas PD en avant, pas PG en avant

**Option 7 - 8 :**

- 7 - 8 ½ tour à G avec pas PD en avant, ½ tour à G avec pas PG en arrière  
...puis reprendre au début !

**Happy dancing !!!**



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)