



THIS IS ME



Chorégraphe : Yvonne Anderson (juillet 2013)

Description : Line dance, 64 comptes, 4 murs, 1 restart

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : This Is Me Missing You/James House (156 bpm) – CD : Days Gone By (2010)

Début de la danse après une intro de 32 temps

1 à 8 *STEP SIDE, TOUCH RIGHT & LEFT, SIDE SHUFFLE RIGHT, TOUCH*

1-2-3-4 Pas PD à D, toucher PG près du PD, pas PG à G, toucher PD près du PG,

5-6-7-8 Pas PD à D, pas PG près du PD, pas PD à D, toucher PG près du PD,

9 à 16 *STEP TOUCH LEFT & RIGHT, SIDE SHUFFLE TURN ¼ LEFT, HOLD*

1-2-3-4 Pas PG à G, toucher PD près du PG, pas PD à D, toucher PG près du PD,

5-6-7-8 Pas PG à G, pas PD près du PG, ¼ de tour à G et pas PG en avant, pause,

9h00

17 à 24 *FULL TRIPLE TURN (TRAVELS FORWARD) FORWARD MAMBO WITH SWEEP*

1-2-3-4 ½ tour à G et pas PD en arrière, ½ tour à G et pas PG en avant, pas PD en avant, pause,

9h00

Option 1-2 *Pas PD en avant, pas PG en avant,*

5-6-7-8 Rock du PG en avant, reprise d'appui sur PD derrière, pas PG en arrière, Sweep PD d'avant en arrière,

25 à 32 *STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, COASTER STEP, HOLD*

1-2-3-4 Pas PD en arrière, Sweep PG d'avant en arrière, pas PG en arrière, Sweep PD d'avant en arrière,

5-6-7-8 Pas PD en arrière, pas PG près du PD, pas PD en avant, pause,

33 à 40 *STEP, TURN ½ RIGHT, STEP, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD*

1-2-3-4 Pas PG en avant, ½ tour à D (*appui PD*), pas PG en avant, pause,

5-6-7-8 Rock du PD à D, reprise d'appui sur PG à G, pas PD croisé devant PG, pause,

3h00

41 à 48 *SIDE ROCK RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND TURN ¼ RIGHT, HOLD*

1-2-3-4 Rock du PG à G, reprise d'appui sur PD à D, pas PG croisé devant PD, pause,

5-6-7-8 Pas PD à D, pas PG croisé derrière PD, ¼ de tour à D et pas PD en avant, pause,

6h00

Restart : Ici, lors du 5ème mur (face à 6h00), vous dansez jusqu'au temps 7 et remplacez la pause du temps 8 par : un pas PG près du PD et vous recommencez la danse au début !

49 à 56 *STEP ¼ TURN RIGHT, BEHIND, ¼ SIDE, FORWARD, HOLD*

1-2-3-4 Pas PG en avant, ½ tour à D (*appui PD*), ¼ de tour à D et pas PG à G, pause,

5-6-7-8 Pas PD croisé derrière PG, ¼ de tour à G et pas PG à G, pas PD en avant, pause,

3h00

12h00

56 à 64 *MAMBO TURN ½ LEFT, HOLD, STEP ¼ TURN, TOUCH, HOLD*

1-2-3-4 Rock du PG en avant, reprise d'appui sur PD derrière, ½ tour à G et pas PG en avant, pause,

5-6-7-8 Pas PD en avant, ¼ de tour à G (*appui PG*), toucher PD près du PG, pause

6h00

3h00

... puis reprendre au début !

FINAL : *Danser les 32 premiers comptes, puis :*

1-2-3-4 Pas PG en avant, ¼ de tour à D (*appui PD*), pas PG croisé devant PD, pause

Happy dancing !!!



www.gstompandgo.com