



# KNOCKIN'



Chorégraphe : Gudrun Schneider (avril 2014)

Description : Line dance, 32 comptes, 4 murs, 1 restart

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : Knockin'/Freddie Stroma (87 bpm)

Album : A Cinderella Story - Once Upon a Song (2011)

**Début de la danse sur le vocal, après une pré-intro de percussions suivie une intro de 32 temps**

## **1 à 8 HEEL DIGS 2X, COASTER STEP, ¼ PADDLE TURN 2X, COASTER STEP**

- 1-2 Toucher 2X talon D sur diagonale avant D,  
3&4 Pas PD en arrière, pas PG près du PD, pas PD en avant,  
5-6 ¼ de tour à D et toucher PG à G, ¼ de tour à D et toucher PG à G,  
7&8 Pas PG en arrière; pas PD près du PG, pas PG en avant,

6h00

**Restart: Ici, lors du 3ème mur, face à 12h00, reprendre la danse au début!**

## **9 à 16 MAMBO STEP, RUN BACK, COASTER STEP, FULL TRIPLE TURN RIGHT**

- 1&2 Rock avant PD, reprise d'appui PG derrière, pas PD en arrière,  
3&4 3 pas courus vers l'arrière PG-PD-PG,  
5&6 Pas PD en arrière, pas PG près du PD, pas PG en avant,  
7&8 ½ tour à D et pas PG en arrière, ½ tour à D et pas PD en avant, pas PG en avant,

6h00

## **17 à 24 OUT-OUT, HIP BUMPS, SAILOR STEP, SAILOR SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT**

- 1-2 Pas PD sur diagonale avant D (Out), pas PG à G (Out),  
3&4 Coup de hanches à D, coup de hanches à G, coup de hanches à D,  
5&6 Pas PG croisé derrière PD, pas PD à D, pas PG à G,  
7&8 Pas PD croisé derrière PG, ¼ de tour à D et pas PG légèrement en avant, pas PD à D,

9h00

## **25 à 32 STEP-HEELS SPLITS, COASTER STEP, SIDE-TOGETHER-BACK, SIDE-TOGETHER-FORWARD**

- 1&2 Pas PG en avant, orienter les talons "Out", ramener les talons au centre,  
3&4 Pas PG en arrière, pas PD près du PG, pas PG en avant,  
5&6 Pas PD à D, pas PG près du PD, pas PD en arrière,  
7&8 Pas PG à G, pas PD près du PG, pas PG en avant  
**... puis reprendre au début !**

**Happy Dancing !!!**



[www.gstompandgo.com](http://www.gstompandgo.com)