



CLEAR ISABEL



Chorégraphe : Flo MORESTEPS (mai 2017)

Description : Line dance - 32 comptes - 4 murs - 1 Restart

Niveau : Débutant

Musique : Clear Isabel by Aaron WATSON

Album :

Débuter la danse après 16 comptes, démarrer sur le « bel » de Isabel

1 à 8	STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP	
1 - 2	Poser PD en avant, poser PG en avant	
3 & 4	Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG, poser PD en arrière (manbo rock)	
5 - 6	Poser PG en arrière, poser PD en arrière	
7 - 8	Poser PG en arrière, amener PD à côté du PG, poser PG en avant (coaster step)	

RESTART ici sur le 5ème mur (face à 12h00)

9 à 16	SIDE, TOGETHER, SIDE, CHASSE, ROCK ¼, CROSS SHUFFLE	
1 - 2	Poser PD à droite, amener PG à côté du PD	
3 & 4	Pas chassé latéral droit D,G,D	
5 - 6	Poser PG en avant, pivoter 1/4 de tour vers la droite avec reprise poids du corps sur PD	3h00
7 & 8	Croiser PG devant PD, glisser PD à droite, croiser PG devant PD (cross shuffle)	

17 à 24	SIDE ROCK, ½ FIGURE OF EIGHT, RECOVER	
1 - 2	Poser PD à droite, revenir poids du corps sur PG	
3 - 4	Poser PD derrière PG, pivoter 1/4 de tour vers la gauche en posant PG en avant	12h00
5 - 6	Poser PD en avant, pivoter 1/2 tour vers la gauche avec reprise poids du corps sur PG	6h00
7 - 8	Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en posant PD à droite, revenir poids du corps sur PG	3h00

25 à 32	JAZZ BOX, V STEP	
1 - 2	Croiser PD devant PG, poser PG derrière PD	
3 - 4	Poser PD à droite, poser PG en avant	
5 - 6	Poser PD en diagonale avant droite, poser PG en diagonale avant gauche	
7 - 8	Ramener PD en arrière au centre, ramener PG à côté du PD	
	... puis reprendre au début !	

Happy Dancing !!!



www.gstompandgo.com